Yunomae

広報湯前　Since1962.

6
The Monthly
Public Relations
Jun_2021
Vol.480

防災特集 避難編

町章

町の鳥「メジロ」

町の花「ツツジ」

町の木「ヒノキ」

あなたとまちをつなぐ情報誌

広報湯前

index　Jun_2021

震災から５年

復旧後の熊本城天守閣（写真提供：熊本城総合事務所）

「私に何ができる？」

湯中生が熊本地震の避難所から学ぶ

自分で考え自分で動く

湯前中学校の授業参観が４月23日に同校で行われました。インターネットで全学年の教室をつなぎ、全校生徒91人が道徳の授業として新川晃英校長から熊本地震の避難所の様子を聞いて、それぞれできることを考えました。

授業では県が作った熊本地震関連教材「つなぐ」中の「明るい避難所」をテーマとしました。「明るい避難所」は５年前の熊本地震で大きな被害を受けた阿蘇郡西原村の避難所、河原小学校での避難者の自主的な行動をモデルにした話です。同避難所は避難者自身で運営し、元調理師の女性が調理を担当するなど、それぞれ得意なことを役割分担。中学生も幼児の世話をしたりしていました。

当時、同校に教頭として勤務していたのが新川校長。実家が半壊するなど、自身も被災者であり避難者だった新川校長は「災害が起きたり困難に直面したりした時に何ができるか考えて準備しておく必要がある。社会の一員であることを自覚し、自分たちにできることで地域に貢献してほしい」と伝え、真剣に耳を傾けていた生徒たちは「自分にできることを考えて動く大切さに気づいた。長所を生かして少しでも地域に貢献したい」などと思い思いに感想をつづりました。

「自覚」と「貢献」の大切さを伝える新川校長。３年生教室から講話

リモートでの講話にもしっかり耳を傾ける

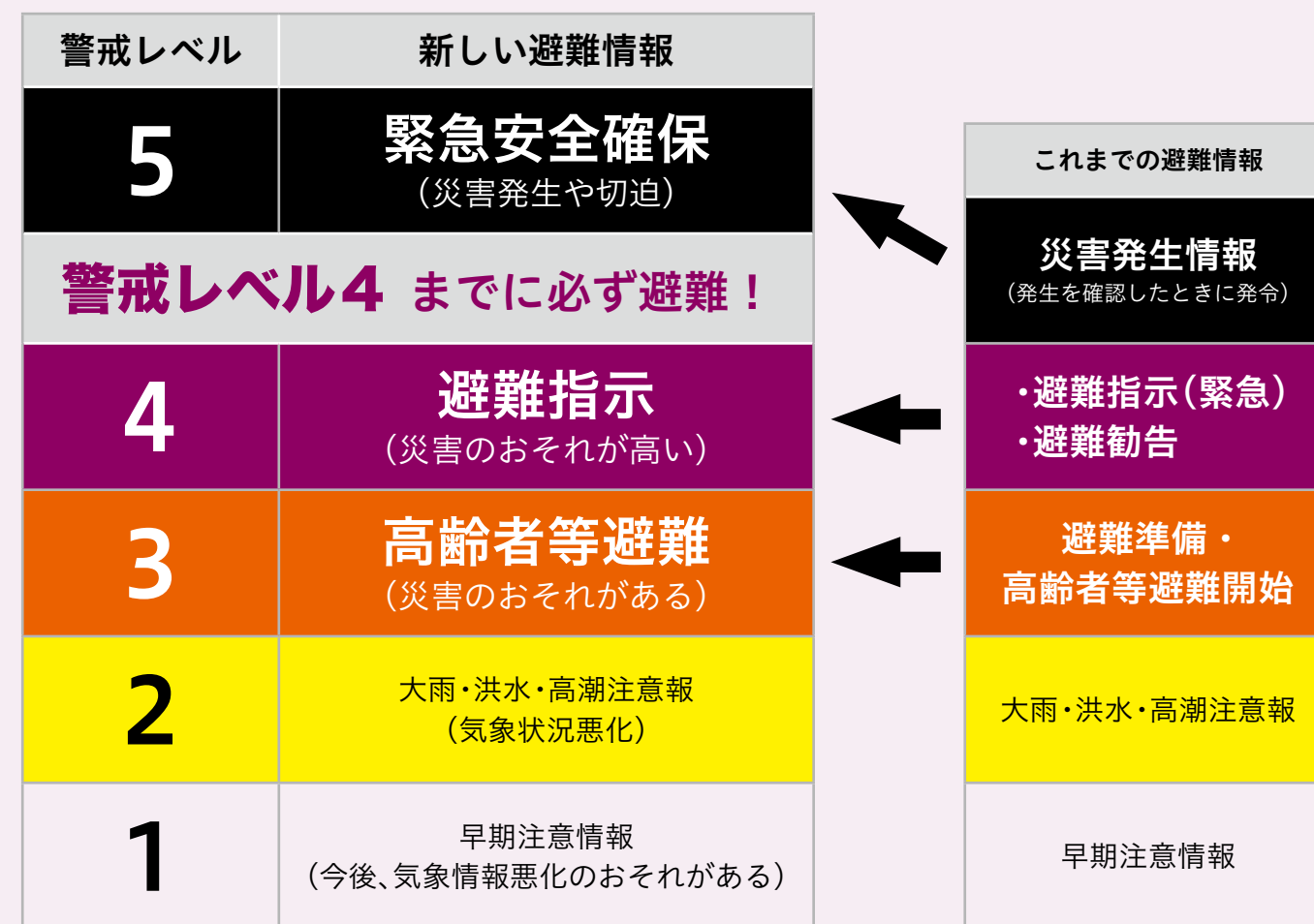
防 特集　避難編

梅雨時季は大雨で洪水や土砂崩れなどの災害が発生しやすくなります。
災害が発生したとき、自分で自分の命を守れるように——
「避難」の仕方をもう一度確認しませんか？

逃げ遅れることがないように

「避難指示」までには必ず避難を

これまでの避難情報は、避難「指示」と避難「勧告」の違いなど分かりにくいという課題がありました。
「避難しなかった」や「避難が遅れた」ことで被災するケースも多く発生しています。
決して逃げ遅れることがないように、5月20日から避難勧告を無くすなど避難情報が変わりました。

警戒レベル	新しい避難情報	これまでの避難情報
5	**緊急安全確保**（災害発生や切迫）	災害発生情報（発生を確認したときに発令）
警戒レベル4 までに必ず避難！		
4	**避難指示**（災害のおそれが高い）	・避難指示（緊急） ・避難勧告
3	**高齢者等避難**（災害のおそれがある）	避難準備・高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報（気象状況悪化）	大雨・洪水・高潮注意報
1	早期注意情報（今後、気象情報悪化のおそれがある）	早期注意情報

5 すでに安全な避難ができず命が危険な状況。警戒レベル5の発令を待ってはいけません。

4 「避難勧告」は無くなります。警戒レベル4で危険な場所から全員避難しましょう。

3 高齢者や障がいのある人は警戒レベル3で危険な場所から避難しましょう。

・町が災害の状況を確実に把握できないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではありません
・警戒レベル4は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されます
・警戒レベル3は対象となっている人以外も必要に応じて避難準備や自主避難するタイミングです
・警戒レベル1と2は気象庁が発表します

①町が指定する避難場所へ
持っていくもの
・マスク
・消毒液
・体温計
・スリッパ など

②安全な親戚・知人宅へ
日ごろから災害時に避難することを相談しておきましょう。

③安全なホテル・旅館へ
通常の宿泊料が必要です。事前に予約・確認しましょう。

④家の中の安全な場所へ
外に出て避難する方が危険な時は家の中の安全な場所へ避難しましょう。

・④は避難が遅れたなどで自宅に取り残され、外に避難する方が危険と判断したときのみの方法です。早めの避難を心がけてください
・避難先が安全かどうかは防災マップで確認してください

自宅は安全ですか？

防災マップを確認しましょう

5年前に発行した本町のハザードマップ「ゆのまえ防災マップ」を改訂し、4月1日に全世帯へ配っています。球磨川沿いは1000年に1回の大雨を想定し、浸水高を再着色。昨年7月の豪雨で浸水した場所や熊本地震後、新たに判明した土石流の危険カ所も追加しています。自宅のある場所が安全かどうか確認しておきましょう。浸水が想定されていない場所でも、周りと比べて低い土地やがけのそばに住んでいる人は、気象情報をもとに必要に応じて避難してください。

改修後（正面玄関側）、太陽に照らされ輝く校舎の外壁

防水工事を終えた屋上

運動場側から

これからも安心安全に

湯前中と農村環境改善センターを改修

安心安全な「集いの場」であるために

昨年12月に湯前中学校外部の改修と湯前町農村環境改善センター大集会場の改修が完了しました。中学校は昭和56年、農村環境改善センターは平成3年に建設。ともに老朽化が進んでいました。

中学校は屋上の防水工事と外壁の改修を中心とした長寿命化のための改修をしました。校舎にあわせて別棟の音楽室の外壁も改修しました。

農村環境改善センターの大集会場は耐震性の高い天井にし、空調設備もより効率的な輻射熱方式※へと改修。照明もすべてLED照明になりました。

町民の集いの場となっている両施設をこれからも安心してご利用ください。

※輻射熱…遠赤外線の熱線で直接伝わる熱のこと。太陽の自然な暖かさも輻射熱によるもの

■総事業費

中学校	1億528万5896円
農村環境改善センター	1億2566万3623円

空調設備を改修、天井は耐震性の高いものに

改修前は地震発生時の避難所としては使えなかった大集会場

Monthly Topics

1 自分の身を守るために

湯前小で交通安全教室

1_「しっかり顔を出してのぞきこんで」2_ じっと信号を見つめて待つ児童たち

４月23日、湯前小学校で交通安全教室が開かれ、全校児童192人が交通ルールを学びました。

当日は多良木警察署湯前駐在所の和田恭平巡査長や民生委員13人、交通安全母の会から10人が参加し、児童に指導。1・２年生は町内を歩いて横断歩道の渡り方などを学び、３～６年生は運動場を使って、自転車に乗るうえで注意することなどを学びました。

交通安全母の会の橋田實子さん（77＝下里）は「曲がり角では自転車から降りて左右を確認すること、広がらず１列で歩いたり、自転車に乗ったりするなど注意してほしい」と指導。児童たちは「安全に気を付けて自転車に乗るようにしたい」「学んだルールをしっかり守りたい」などと話しました。

2 種を次へつなぐために

「人権の花」栽培が始まる

■湯前町人権擁護委員

金山 充さん（69＝下村）
山内 美知枝さん（72＝中里２）
山浦 たか子さん（67＝下村）

４月27日、湯前小学校で「人権の花伝達式」が開かれ、本町の人権擁護委員から６年生の栽培委員６人に花の種が手渡されました。種は人吉東小学校で大切に育てられたヒマワリとマリーゴールド。伝達式には人吉人権擁護委員協議会会員や熊本地方法務局人吉支局長などが参加しました。

同協議会の祝憲生会長は「暑い日も寒い日も一生懸命世話をして、とれた種を次へ贈ってもらいたい」と話し、児童代表の吉田楽々さん（６年＝上里３）は「人権の花の取り組みで、生命の尊さを感じ、協力する大切さや感謝する大切さを学んでいきたい」と話しました。これから児童全員で花を育て、来年には次の学校へ種が渡される予定です。

来年は渡す側となる湯前小学校

iPhone　android

スマートフォンアプリ「マチイロ」でも広報湯前を読むことができます。

※アプリのダウンロード・登録は無料、通信料は利用者負担
※閲覧中に広告が表示されますがその内容に本町は一切責任を負いません

編集後記

▼5月15日、九州北部が梅雨入りしました。昨年より27日早く、統計史上2番目の早さです。大雨警報なども出ると予想されます。避難が必要だと思ったら、空振りを恐れず早めの避難を心掛けましょう。気温と湿度が高くなる時期でもあります。運動の時はもちろん、家の中でも熱中症に気を付けて元気に生活していきましょう。（岩）

読書のススメ

平　日 AM8:30～PM5:00
土日・祝 AM9:30～同
中央公民館図書室　☎0966(43)2050

これからの男の子たちへ

太田 啓子(著)
大月書店

君が将来、幸せになれるように――。男の子にこそきちんと話そう、性のこと。男子2人を育てる弁護士ママが悩みながら考えた、ジェンダー平等時代の子育て論。

90歳セツの新聞ちぎり絵

木村 セツ(著)
里山社

創作活動は90歳から始まった。趣味ももたず働き続けた女性が、夫を亡くした翌年に始めた新聞ちぎり絵。70点以上の作品には戦前生まれで昭和を駆け抜けた90年の人生が詰まっています。

自分をすきになるこころの練習帳

イ ジョンホ(著)など
小学館

キミの自信を育てよう！毎日の生活で感じる悩みや不安を乗りこえる練習法を紹介。かわいいイラストとともに毎日楽しく読み進めながら、自尊感情や自己肯定感を育んでいく練習帳です。

ことばたんていテンテン・マールをおえ

平田 昌広(著)など
新日本出版社

「金庫の鍵がぬすまれた」。依頼人の話を聞いてことばたんていは立ち上がりました。町中の言葉がおかしくなっているようです。ちりばめられた手がかりを見つけて一緒に事件を解決しよう！

管理栄養士だより

いつまでも健康な歯で
歯磨き＋食生活＝健康な歯

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」で、ことしの標語は「一生を共に歩む自分の歯」です。

健康な歯を保つには歯磨きと、むし歯になりにくい食生活が大切です。今回は噛みごたえがあり唾液が良く出る料理を紹介します。

管理栄養士　田中 朋子

RECIPE

シャキシャキ食感がたまらない
韓国風ごぼうサラダ

■材料

ごぼう…1本
玉ねぎ…1/3個
サラダ菜…3枚
ごま油…大さじ1
濃口しょうゆ…大さじ2
酢…大さじ2
すりごま…大さじ
砂糖…小さじ2
トウバンジャン…小さじ1

■作り方

①ごぼうを千切りにして3分ほどゆでる
②玉ねぎを縦に薄切りする
③サラダ菜を食べやすい大きさにちぎる
④調味料を合わせる
⑤材料を調味料であえる

保健師だより

5月31日は世界禁煙デー
今こそ、禁煙のチャンスです

会食や飲み会がない今は、禁煙の絶好のチャンス。禁煙は意思の強さだけで達成できるものではなく、たくさんのコツがあります。継続のために自分に合った方法を見つけましょう。

【禁煙のコツ】
①禁煙を始める日を決めて、一気に禁煙
②一定の禁断症状は覚悟する
③たばこにつながる生活パターンを変える
例1)食後はすぐに歯磨きをする、
例2)コーヒーや飲酒を控えるなど…
④吸いやすい環境をなくす
例)ライター、灰皿など道具を捨てる、喫煙者・場所に近づかない
⑤吸いたくなったら、深呼吸、水分補給など代わりの行動をとる
⑥「1本だけ」の誘惑に負けない
⑦買わずに我慢できた分、貯金する
⑧禁煙するメリットを想像してみる

COPD(慢性閉塞性肺疾患)の人は全国に500万人以上

この病気は、有害なたばこの煙を慢性的に吸い込むことで気管支が傷み、肺が溶けていきます。喫煙で受けた肺のダメージは完全には回復しませんが、禁煙すれば進行がストップし、痰が減ります。

「禁煙外来」か、町の健康相談をご利用ください

禁煙のコツをくわしく紹介し、生活パターンに合った方法などを一緒に考えます。禁煙を迷っている人も、禁煙を始める機会を持てずにいる人も、ぜひ町の保健師へ気軽にご相談ください。

保健師　野々原 亜紀

環境情報

気になる臭いを抑える
梅雨の生ごみ対策

梅雨時期は室温や湿度が高くなり菌が繁殖するため生ごみの臭いが気になります。今回は生ごみの臭いを抑える対策を紹介します。

①三角コーナーにクエン酸やお酢などをしみ込ませたキッチンペーパーなどをかぶせる
②重曹やアルコールスプレーを直接かけて菌の繁殖を抑える
③しっかり水気を切って新聞紙に包む

生ごみを減らすことも対策の1つです。「3切り運動」を心がけましょう。生ごみ処理機購入の補助もあります。くわしくは5月14日発行の旬報を確認してください。

※「3切り運動」…食材の『使い切り』『食べ切り』、生ごみの『水切り』

6月 不燃物収集

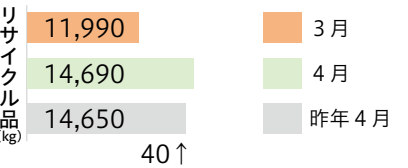
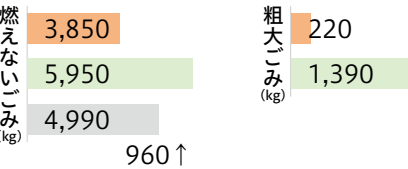
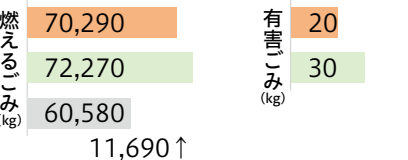
2日(第1水曜)	16日(第3水曜)

作業員の皆さんの感染予防に協力を

マスクや鼻をかんだ後のティッシュを捨てるときは小袋に入れて口を閉じてから燃えるごみの袋に入れてください。

ごみの状況

4月の一人当たりのごみの量は…
21.46 kg(先月から1.42kg↑)
※リサイクル品を除く

種類(kg)	3月	4月	昨年4月	昨年比
燃えるごみ	70,290	72,270	60,580	11,690↑
有害ごみ	20	30		
燃えないごみ	3,850	5,950	4,990	960↑
粗大ごみ	220	1,390		
リサイクル品	11,990	14,690	14,650	40↑

【ごみ出しルール】
① 指定日当日に指定場所へ午前8時までに出す
② 指定のごみ袋を使い名前を大きく書いて出す
※出し方が分からないときは「ごみ出しルールブック」を見るか保健福祉課にお尋ねください。スマートフォン用に「人吉球磨ごみ分別アプリ」もあります。
保健福祉課 ☎0966(43)4112

婦人会だより Women's Association

新体制でがんばります

新役員一同よろしくお願いします

婦人会役員（令和３年度）			
会　長	苗床 由美	副会長	荒木 玲
会　計	永濵 利恵	書　記	橋田 實子
理　事	東 玲子	監　事	岩野 美奈子
監　事	椎葉 久美子		

新たしく会長になりました。これからどうぞよろしくお願いします。

地域婦人会 会長
苗床 由美

４月23日、湯前小学校の交通安全教室に参加しました。1・2年生には徒歩での横断歩道の渡り方を、3～6年生には自転車の乗り方を指導しました。

まだまだ思うような活動はできませんが、できる範囲で楽しく活動していきたいと思います。

■今後の予定

６月　郡支部長研修

交通安全は家庭から

毎年、交通安全教室をサポート

【ごあいさつ】

長い間、皆さんに支えられて会長を務めてきましたが、今回退任することとなりました。これからも役員として活動に協力したいと思っていますので、どうぞよろしくお願いします。

橋田 實子

B&G活動 Sports

プールの季節がやってきました

■期間

９月20日（月・祝）まで　※最終日の夜は閉館

■休館日

毎週月曜日　※夏休みの間は「昼」のみ開館します

■料金

中学生以下　　午前・昼：50円　　夜：100円
高校生以上　　　〃　　：100円　　〃：210円

■その他

・水泳キャップが必要です
・閉館の15分前までにプールから上がってください
・中学生以下は夜は必ず保護者が付き添ってください

■新型コロナウイルス対策

・人数や居住地などを制限したり、休館にすることがあります
・体調が悪いときは利用は控えてください
・更衣室、シャワー室の利用を制限することがあります

■時間

６月・９月の土日・祝日と７月・８月	
午前	10:00～12:00
昼	13:00～17:00
夜	18:00～21:00

※６月・９月（平日）の午前は閉館

B&G海洋センター　☎0966(43)4555

医学の進歩に大きく貢献

尾前 照雄 さん逝去

町民栄誉賞受賞者

町民栄誉賞を受け取る故尾前照雄さん

「久山町研究」など世界から高く評価

本町（中猪）出身の医師で「町民栄誉賞」受賞者の尾前照雄さん（94）が４月７日に逝去されました。

尾前さんは旧国立循環器病センター病院長や同センター総長、同センター名誉総長、福岡県久山町ヘルスＣ＆Ｃセンター長など歴任し、最先端医療の現場で活躍。医療現場で生まれる疑問などを研究する臨床疫学の著書や論文を数多く発表したほか「久山町研究」など医学の進歩につながる研究成果も多数生み出し、世界的に高い評価を得ました。

功績をたたえ、平成25年に町民栄誉賞を授与。同賞の受賞は故山北幸さん、故那須良輔さんに続いて３人目でした。ご冥福をお祈りします。

※**久山町研究**…福岡県糟屋郡久山町の住民を対象とした脳卒中や心血管疾患などの疫学調査

戸籍の窓

【４月１日～30日】

人口：3711人
（男：1739人　女：1975人）
世帯：1566世帯
※4/30現在

結婚おめでとう

太田黒 卓（植木）・佐藤 麻由香（神奈川県横浜市）
平山 静也（錦町）・椎葉 ゆか（中猪）
大谷 優音（野中田１）・佐藤 美月（あさぎり町）

ご冥福をお祈りします

赤坂 哲（上里１）
中嶋 満子（浅鹿野）
新村 文保（馬場）
井上 チトセ（中猪）
二井 ミノエ（福寿荘）
落合 スエ子（上里２）
松本 美佐子（下城）
土屋 征馬（浜川）

香典返し

東本 龍信（兵庫県）
荒木 忠利（中猪）
落合 チエ（上里２）
井上 保子（中猪）
赤坂 信子（上里１）
中嶋 久男（福岡県）
山下 ツキ子（野中田２）
新村 文彦（馬場）

３人のお兄ちゃんたちと元気にすくすく育ってほしいです。

出生祝い金贈呈
椎葉 煌羽ちゃん
R3.2.12生
父：譲さん
母：舞さん（中里２）

お兄ちゃんに負けないように大きくすくすくと元気に育ってほしいです。

出生祝い金贈呈
姫野 葵羽ちゃん
R3.3.6生
父：宏太さん
母：百華さん（上村）

Yunomae 広報湯前 Since1962.
6 Jun 2021 Vol.480
令和3年6月1日発行第480号
編集・発行/湯前町役場総務課
〒868-0621 熊本県球磨郡湯前町1989-1 TEL:0966(43)4111 HP:https://www.town.yunomae.lg.jp/ 印刷/(有)ソーゴーグラフィックス

ゆのまえちょこっとボランティア

ささえあい

大きなもの、小さなもの。誰にでもある、困りごと。
「ささいなことだから頼みにくい」。
そんな悩みに寄り添います。
ぜひ、ご相談ください。

お風呂をゴシゴシ

家事の時間に授乳のお手伝い

作業後のおはなしタイム。みんなが笑顔

屋内の掃除機かけ

昨年４月に活動を始めた本町の有償ボランティアグループ、ゆのまえちょこっとボランティア「ささえあい」(通称：ちょこボラ)。日常のちょっとした困りごとを協力会員がサポートします。買い物の代行や部屋の掃除、授乳の手伝い、リサイクル品の搬出などの簡単な作業を頼むことができます。

■会員数(令和３年４月時点)
利用会員：33人(30代～90代)
協力会員：31人(30代～80代)
■活動実績(令和２年度)
253件

※協力会員を募集しています！
性別・年齢問わず、みなさんの協力が必要です。
ぜひ連絡をお待ちしています。

【利用会員年会費】
500円

【利用料/回】
30分以内 **100円**
60分以内 **200円**

申し込み
社会福祉協議会 ☎43-4117
保健センター ☎43-4112
※市外局番：0966

町民憲章
Town's People Charter

一.健康で心豊かなまちをつくりましょう
一.平和・勤勉・明朗なまちをつくりましょう
一.自然を人を郷土を愛するまちをつくりましょう
一.活力があり未来あるまちをつくりましょう

私たちは湯前町民であることに誇りを持ち、豊かで明るく住みよい町にするために町民憲章をここに定めます。

6月の表紙

蛍飛び交う夜に。

初夏を幻想的に彩る蛍。きれいな川やエサとなるカワニナがいることなど、生息条件が限られているため、その数は年々減っていると言われていますが、町には、まだまだたくさんの蛍がいます。まるでダンスを踊っているかのようです。

■撮影場所 仁原川